

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>5</b></p> <p>ENSALADA LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>CAZUELA DE PATATAS GUIADAS CON CABALLA (patata, tomate, pimiento, cebolla, ajo)</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>533,89KCAL 15,87g P, 19,64g L, 72,22g HC</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>MACARRONES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ACEITUNES</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>438,47KCAL 20,06g P, 13,02g L, 58,51g HC</b></p>	<p><b>7</b></p> <p>CAZUELA DE ARROZ CALDOSO CON VERDURAS (brócoli, tomate, pimiento, patata, cebolla)</p> <p>ABADEJO GUIADO CON CEBOLLA EN SALSA VERDE (cebolla, guisantes)</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR <b>518,46KCAL 18,4g P, 20,44g L, 64,47g HC</b></p>	<p><b>8</b></p> <p>LENTEJAS A LA MOJANA CON VERDURAS ECO (zanahoria, pimiento, tomate, patata)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA</p> <p>ENSALADA DE ESPARRAGO, LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>486,05KCAL 13,51g P, 20,15g L, 61,4g HC</b></p>	<p><b>9</b></p> <p>CREMA DE PATATA Y PUERRO</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE ECO</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>417,35KCAL 18,18g P, 12,54g L, 57,06g HC</b></p>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<p>ENSALADA LECHUGA, TOMATE ACEITUNA, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>CODITOS ECO CON SALSA DE TOMATE Y TERNERA (tomate, carne de ternera, cebolla)</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR <b>438,55KCAL 15,67g P, 17,78g L, 53,31g HC</b></p>	<p>CREMA DE PATATA Y COLIFLOR</p> <p>HAMBURGUESA DE AVE AL HORNO (patata, tomate, cebolla, especias)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>438,06KCAL 18,11g P, 16,71g L, 52,51g HC</b></p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (zanahoria, cebolla, tomate, patata)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN CASERA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>506,89KCAL 14,28g P, 20,24g L, 65,83g HC</b></p>	<p>CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS ( pimiento, cebolla, zanahoria, tomate</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>515,94KCAL 19,72g P, 16,14g L, 71,44g HC</b></p>	<p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>SALMON AL HORNO AJO Y PEREJIL</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>446,26KCAL 18,49g P, 17,18g L, 53,33g HC</b></p>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<p>ARROZ A LA MARINERA (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones)</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ACEITUNES</p> <p>ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>461,02KCAL 17,88g P, 14,7g L, 63,58g HC</b></p>	<p>ESPIRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>ABADEJO A LA HORTELANA (patata, zanahoria, tomate, pimiento)</p> <p>SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>557,42KCAL 17,14g P, 22,1g L, 71g HC</b></p>	<p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA, MAIZ, ZANAHORIA Y PIMIENTO</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO ECO (patata, tomate, zanahoria, pimiento, chorizo)</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR <b>459,88KCAL 18,75g P, 13,98g L, 63,35g HC</b></p>	<p>CREMA DE HORTALIZAS (patata, calabacín, zanahoria, judía verde, guisante)</p> <p>ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA CASERA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>568,39KCAL 16,71g P, 25,06g L, 68g HC</b></p>	<p>SOPA DE AVE CON PASTA (cebolla, zanahoria, patata. Pollo)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>451,24KCAL 16,82g P, 17,7g L, 55,15g HC</b></p>