

CONCURSO RECETAS SALUDABLES PARA CUMPLES PROPUESTO POR LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

Este concurso en el que vamos a participar es gracias a llevar a cabo en el Centro El Programa Creciendo en Salud y todas las iniciativas que se llevan a cabo como los Desayunos saludables, el frutómetro, los recreos activos, el reparto de fruta, hortalizas y leche que nos proporciona la Consejería y todas aquellas buenas prácticas que realizamos día a día por fomentar una vida activa y Saludable.

✚ ¿CÓMO PODEMOS PARTICIPAR?

Si quieres participar en este concurso puedes hacerlo elaborando una **videoreceta que máximo puede durar 1 minuto y 10 segunditos y la grabación debe estar en horizontal**. De las que se manden se elegirán tres para crear un recetario que será lo que presentemos en el concurso. Aunque todas las publicaremos a través de nuestros medios de difusión.

✚ ¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR?

Toda la Comunidad Educativa.

✚ ¿QUÉ PODEMOS CONSEGUIR?

Una estancia de 2-3 días en un Centro Medioambiental.

✚ CRITERIOS PARA LA ELABORACIÓN DE LA VIDEORECETA

1. **Presentación de la video receta.** Nos presentamos y presentamos nuestra receta saludable con temática "Cumpleaños saludable".
2. **Presentamos los ingredientes en texto hablados expresando cantidades.** Intentaremos usar productos de temporada y de la zona.
3. **Receta.** Elaboramos enseñando algo del proceso y presentamos nuestro producto final.

Os incluyo una videoreceta elaborada por mí para que os sirva de ejemplo. Estoy segura que vosotros lo haréis muchísimo mejor. Vamooooossiiii

ENLACES DE INTERÉS

<https://portals.ced.junta-andalucia.es/educacion/portals/web/habitos-vida-saludable/concurso-recetario-infantil>.

