

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2026

- Nombre del Colegio -

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|---|
| <p>“En cumplimiento al Reglamento 1169/2011 tenemos la información sobre alergenicos en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es” ;;;;;;</p> | | <p>1 VACACIONES SEMANA SANTA</p> | <p>2 VACACIONES SEMANA SANTA</p> | <p>3 VACACIONES SEMANA SANTA</p> |
| <p>6 Lentejas (eco.) a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata) Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.) VE:1.881/450 GT:19 GS:0 HC:48 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p> | <p>7 Fideua a la hortelana (eco.) (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes) Abadejo horneado con cebolla en salsa verde (cebolla, guisantes) con ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada y pan integral (eco.) VE:2.358/564 GT:25 GS:0 HC:66 AZ:0 PROT:22 SAL:0</p> | <p>8 Arroz a la marinera (eco.) (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones) Queso fresco con ensalada fresca de lechuga con tomate y zanahoria Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.) VE:1.951/467 GT:15 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:12 SAL:0</p> | <p>9 Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz, pimiento y aceituna Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Fruta de temporada (eco.) y pan integral (eco.) VE:2.079/497 GT:23 GS:0 HC:58 AZ:0 PROT:13 SAL:0</p> | <p>10 Crema de patata, calabaza y zanahoria (eco.) Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata (eco.), cebolla, tomate) con patata parisina noisette horneada con aove Yogur y pan (eco.) VE:2.243/537 GT:22 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p> |
| <p>13 Espirales (eco.) con salsa italiana (tomate y cebolla) Tortilla francesa con atún al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.) VE:2.124/508 GT:21 GS:0 HC:60 AZ:0 PROT:20 SAL:0</p> | <p>14 Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz) Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada (eco.) y pan integral (eco.) VE:1.726/413 GT:18 GS:0 HC:45 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p> | <p>15 Crema de hortalizas eco. (patata, calabacín, zanahoria, judía verde, guisante) Pollo asado provenzal (ajo, perejil) con zanahoria (eco.) salteada Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.098/502 GT:22 GS:0 HC:53 AZ:0 PROT:21 SAL:0</p> | <p>16 Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y maíz Caldereta de patata y caballa (eco.) (patata, tomate, pimiento, cebolla, ajo) Yogur y pan integral (eco.) VE:1.891/452 GT:20 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:15 SAL:0</p> | <p>17 Arroz cocido (eco) con salsa de tomate Merluza a la hortelana (patata, zanahoria, pimiento, tomate, judía verde) con zanahoria rallada Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.) VE:2.290/548 GT:19 GS:0 HC:76 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p> |
| <p>20 Arroz caldoso con verduras (eco.) (brócoli, tomate, pimiento, cebolla, zanahoria) Abadejo horneado a la roteña (zanahoria, pimiento, cebolla, tomate) con ensalada de tomate Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.) VE:2.151/515 GT:18 GS:0 HC:67 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p> | <p>21 Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata) Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur y pan integral (eco.) VE:1.840/440 GT:19 GS:0 HC:49 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p> | <p>22 Sopa de ave con pasta (eco.) (cebolla, zanahoria, patata, pollo) Tortilla de patata al horno con ensalada fresca de lechuga con tomate y zanahoria Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.) VE:2.067/494 GT:20 GS:0 HC:61 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p> | <p>23 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceituna Coditos (eco.) en salsa de tomate y atún Fruta de temporada (eco.) y pan integral (eco.) VE:2.046/489 GT:13 GS:0 HC:63 AZ:0 PROT:21 SAL:0</p> | <p>24 Crema de patata y calabacín (eco) Estofado de cerdo con patata (eco.) y tomate con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.085/499 GT:19 GS:0 HC:54 AZ:0 PROT:22 SAL:0</p> |
| <p>27 Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Medias lunas de huevo con ensalada fresca de lechuga con tomate y zanahoria Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.) VE:2.198/526 GT:22 GS:0 HC:63 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p> | <p>28 Sopa de ave con pasta integral (eco.) (cebolla, zanahoria, patata, pollo) Puchero de garbanzos (eco.) con arroz, patata, cebolla, zanahoria, judía verde y calabaza Yogur y pan integral (eco.) VE:2.219/530 GT:15 GS:0 HC:79 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p> | <p>29 Arroz cocido (eco) con salsa de tomate Abadejo con zanahoria y patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.) VE:2.386/571 GT:21 GS:0 HC:74 AZ:0 PROT:21 SAL:0</p> | <p>30 Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta de temporada (eco.) y pan integral (eco.) VE:2.019/483 GT:22 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p> | |