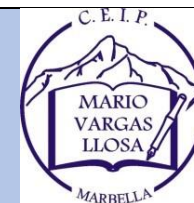



# SEMANA DE LA SALUD Y LA ACTIVIDAD FÍSICA DEL 8 AL 12 DE ABRIL

*“En este cole nos movemos mucho”*



11.00 TOD@S A MOVERNOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>INFANTIL</b>	3AÑOS: 2 VUELTA AL PATIO Y MOVILIDAD DE ARTICULACIONES 4AÑOS: SUBIDA Y BAJADA DE ESCALERAS 5AÑOS: HACER UNA FILA CON PIERNAS ABIERTAS HACIENDO UN TÚNEL PARA QUE TOD@S PASEMOS por debajo, idem con pelota	3AÑOS: HACER UNA FILA CON PIERNAS ABIERTAS HACIENDO UN TÚNEL PARA QUE TOD@S PASEMOS 4AÑOS: 2 VUELTA AL PATIO Y MOVILIDAD DE ARTICULACIONES 5AÑOS: SUBIDA Y BAJADA DE ESCALERAS, incluido emergencias y trote en pasillos	BAILAMOS RAFA LEÓN 	3AÑOS: 2 VUELTA AL PATIO Y MOVILIDAD DE ARTICULACIONES 4AÑOS: SUBIDA Y BAJADA DE ESCALERAS 5AÑOS: HACER UNA FILA CON PIERNAS ABIERTAS HACIENDO UN TÚNEL PARA QUE TOD@S PASEMOS	SUPER CIRCUITO 9.30 3AÑOS 10.00 4AÑOS 11.00 5AÑOS
<b>PRIMARIA</b>	1º. Carrera en el patio 2º. Subida y bajada de las Escaleras del cole internas 3º 50 saltos de comba en el patio 4º Espalderas y roco 5º Circuito de aros 6º 20 subidas y bajadas a tu silla de clase y seguido 20 respiraciones profundas, busca los latidos de tu corazón	1º 20 subidas y bajadas a tu silla de clase y seguido 20 respiraciones profundas, busca los latidos de tu corazón 2º. Carrera en el patio 3º Subida y bajada de las Escaleras del cole 4º saltos de comba en el patio 5º Espalderas y roco 6º Circuito de aros	Esta actividad se iniciará a las 9.30 horas, comenzando por el alumnado del 1er ciclo de primaria y todo el alumnado de infantil que quiera participar (opcional para infantil) El segundo ciclo será el siguiente y probablemente el tercer ciclo después del recreo si no da tiempo antes.	1º Circuito de aros 2º 20 subidas y bajadas a tu silla de clase y seguido 20 respiraciones profundas, busca los latidos de tu corazón 3º Carrera en el patio 4º Subida y bajada de las Escaleras del cole 5º 50 saltos de comba en el patio 6º Espalderas y roco	1º Espalderas y roco 2º Circuito de aros 3º 20 subidas y bajadas a tu silla de clase y seguido 20 respiraciones profundas, busca los latidos de tu corazón 4º Carrera en el patio 5º Subida y bajada de las Escaleras del cole 6º 50 saltos de comba en el patio